|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **JÍDELNÍČEK ŠJ ZŠ ZÁŘÍ 2025** | | | | |
| **DATUM** | **POLÉVKA** | **HLAVNÍ CHOD, NÁPOJ** | ***ŽÁCI:***  ***DOPLNĚK*** |
| 1. | **Čočková polévka** | **Boloňské c špagety s tuňákem, mléko, džus, voda** | ***JABLKO*** |
| 2. | **Pórková pol. s bramborem** | **Masový plech se zeleninou, bramborová kaše, zelný salát s mrkví , mléko, čaj, voda** |  |
| 3. | **Mléčná polévka se zelenou petrželkou** | **Kuře na kari s pórkem, rýže zeleninová, mléko, čaj, voda** | ***JOGURT*** |
| 4. | **Zeleninová polévka s quinoou** | **Losos na medvědím česneku, brambory vařené, okurkový smetanový salát, džus FIT, mléko, voda** |  |
| 5. | **Celerová polévka** | **Těstovinové flíčky se zelím, čaj ov., voda s pom.** | ***OVOCNO-ZEL.BUFET*** |
| 8. | **Bramborová venkovská polévka** | **Nudle s mákem, voda s ovocem, mléko** | ***BROSKEV/NEKT*** |
| 9. | **Mrkvová polévka s tarhoňou** | **Kuřecí maso pečené b.k., zelí hl. dušené červené, brambory vařené, mléko och., džus, voda s citr.** | ***ZEL.BUFET*** |
| 10. | **Fazolová polévka** | **Krůtí maso ve vl. šťávě, zeleninová rýže, salát Coleslaw, mléko, čaj byl., voda s pom.** | ***OVOCNO-ZEL.BUFET*** |
| **11.** | **Kuřecí vývar s c krupkami** | **Tilapie na byl. másle, bramborová kaše, kompot dýňový, voda s citr., čaj, mléko** |  |
| **12.** | **Rajčatová polévka s c ovesnými vločkami** | **Těstoviny se sýrovou omáčkou, voda s ovocem, čaj** | ***OVOCNO-ZEL.BUFET*** |
| **15.** | **Kedlubnová polévka s mrkví** | **Bramborový guláš, c chléb, káva bílá, džus, voda** | ***BANÁN*** |
| **16.** | **Kmínová polévka s bramborem a vejcem** | **Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky, džus FIT, mléko, voda** | ***MLÉČNÝ BUFET S OVOCEM*** |
| **17.** | **Květáková polévka s bramborem** | **Srbské rizoto, kyselá okurka, mléko, čaj, voda** |  |
| **18.** | **Zeleninová polévka s rybou** | **Krůtí maso na houbách, bramborová kaše s petrželkou, voda s ovocem, mléko, čaj** | ***TERMIX*** |
| 19. | **Hrášková s rýží** | **Kuře na paprice, těstoviny, voda, FIT džus, mléko** | ***OVOCNO-ZEL.BUFET*** |
| 22. | **Cizrnový krém s c krutony** | **Špaldová kaše s přelivem lesního ovoce, voda s citronem, čaj** | ***POMERANČ*** |
| 23. | **Francouzská pol. s c těstovinou** | **Kuřecí stehenní plátek se sušenými rajčaty a olivami, rýže dušená, salát z čínského zelí, mléko, čaj** |  |
| 24. | **Dýňový krém s kokosovým mlékem** | **Krůtí maso na kmíně, brambory šťouchané, rajčatový salát, mléko och., džus, voda s citr.** |  |
| 25. | **Špenátová polévka** | **Segedínský guláš, houskové knedlíky kynuté, mléko och., džus, voda s citr.** | ***OVOCNO-ZEL.BUFET*** |
| 26. | **Zeleninová polévka s pohankou** | **Zapečené c těstoviny s brokolicí a sýrem, kyselý okurek, mléko, čaj byl., voda s pom.** |  |
| 29. | **Česneková polévka s vejcem a bramborem** | **Hrachová kaše s uz. tofu a cibulkou, chléb, mléko, čaj, voda s citr.** | ***JABLKO*** |
| 30. | **Hráškový krém s c krutony** | **Vepřové kostky v mrkvi, brambory vařené, mléko och., džus, voda s ovocem** | ***OVOCNO-ZEL.BUFET*** |

**JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, ZMĚNA V JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**