|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **JÍDELNÍČEK ŠJ ZŠ ŘÍJEN 2025** | | | |
| **DATUM** | **POLÉVKA** | **HLAVNÍ CHOD, NÁPOJ** | ***ŽÁCI:DOPLNĚK*** |
| **1.10.** | **Celerová pol. s ov. vločkami**  **1,7,9** | **Přírodní kuř. plátek, rýže zeleninová, och. mléko, čaj ov., voda, okurkový sal.se smet.**  **7** | **TERMIX**  **7** |
| **2.10.** | **Polévka hráškový krém s c krutony**  **1,7,9,12** | **Záhorácký závitek, bramborová kaše, mléko, salát z červené řepy, džus, voda s citr.**  **1,6,7,9** |  |
| **3.10.** | **Polévka mrkvový krém s libečkem**  **1,7,9,12** | **Pohanka se zeleninou a kuř. masem, och. mléko, kyselý okurek, čaj ov., voda s pom.**  **1,6,7,9,10,11,12** | **OVOCNO-ZEL.BUFET** |
| **6.10.** | **Zeleninová pol. s jáhly**  **1,3,7,9** | **Fazole s uz. tofu a zeleninou, chléb, och. mléko, čaj byl, voda s pom.,**  **1,9,12** | **JABLKO** |
| **7.10.** | **Kmínová polévka s bramborem a vejcem**  **1,3,9** | **Vepřové v kapustě, bramb. knedlíky, mléko, džus, voda**  **1,3,7,14** | **OVOCNO-ZEL.BUFET** |
| 8.10. | **Kuřecí vývar s těstovinou**  **1,3,9** | **Smažené rybí filé, bramborová kaše, mléko, kompot dýňový, mléko och., čaj ovocný, voda**  **1,3,4,7,12** |  |
| **9.10.** | **Špenátová polévka**  **1,6,7,9** | **Znojemská pečeně, rýže dušená, nápoj FIT, voda s citr., mléko**  **1,7,10,11,12** | **OVOCNO-ZEL.BUFET** |
| **10.10.** | **Cizrnová pol. s medv. česn.**  **1,6,9** | **Těstovinový salát se zeleninou, kyselý okurek, džus, voda s pom., mléko**  **1,3,7,12** |  |
| **13.10.** | **Frankfurtská polévka zeleninová**  **1,6,7,9,12** | **Bulgureto s hráškem a žampiony, sal. z červ. řepy, och.mléko, čaj byl., voda**  **7,9,10,11** | **POMERANČ** |
| **14.10.** | **Polévka bramborová s mrkví**  **1,7,9** | **Karbenátek vepř. s rybím filé, brambory, přízdoba zelí s mrkví, mléko, džus, voda**  **1,3,4,7** | **JOGURT**  **7** |
| **15.10.** | **Česneková pol. s bramborem**  **1,9** | **Svíčková z kuř. masa na smetaně, houskové knedlíky kynuté, voda s pom., čaj ovocný**  **1,3,7,8,9** | **OVOCNO-ZEL.BUFET** |
| **16.10.** | **Fazolová pol. bílá s mrkví**  **7** | **Čínské maso dvou barev, rýže dušená, okurkový salát, nápoj FIT, voda s citr., mléko**  **1,6,7,11,12** | **OVOCNO-ZEL.BUFET** |
| **17.10.** | **Květ.polévka s brokolicí**  **1,3,7** | **Vepř.na byl.másle, br. kaše, rajčatový salát, och. mléko, čaj ov., voda**  **1,3,7,9,10,11,12** |  |
| **20.10.** | **Polévka z červené čočky a zeleniny**  **1,9** | **Ovocné knedlíky z tvaroh. těsta, káva bílá, čaj ovocný, voda s citr.**  **1,3,7** | **BANÁN** |
| **21.10.** | **Rybí polévka s bramborem**  **4,6,7,9** | **Kuřecí plátek na česneku, bramb. kaše s petrž., salát Coleslaw, voda, džus, mléko**  **3,7** |  |
| **22.10.** | **Dýňová polévka s kokos. mlékem**  **6,7,8,9** | **Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, voda s citr., och. mléko, čaj ov.**  **1,3,7,9** | **OVOCNO-ZEL.BUFET** |
| **23.10.** | **Gulášová polévka s bramborem**  **1** | **Kuře po zahradnicku, rýže dušená, mléko, mrkvový salát, voda, čaj bylin.**  **1,7** |  |
| **24.10.** | **Kedlubnová polévka**  **1,7,8** | **Tilapie na bylinkovém másle, bramborová kaše, rajčatový salát, mléko, džus, voda**  **1,4,7** | **OVOCNO-ZEL.BUFET** |
| **27.10.** | **P O D Z I M N Í P R Á Z D N I N Y - V A Ř Í S E J E N P R O M Š** | | |
| **28.10.** | **S T Á T N Í S V Á T E K** | | |
| **29.10.** | **P O D Z I M N Í P R Á Z D N I N Y - V A Ř Í S E J E N P R O M Š** | | |
| **30.10.** | **Rajčatová polévka s tarh.**  **1,3** | **Halušky se zelím, voda s citr., čaj ov.**  **1,3,14** | **HRUŠKA** |
| **31.10.** | **Žampionová polévka**  **1,3,6,9** | **Krůtí maso ve vlastní šťávě, rýže zeleninová, mléko, voda, čaj bylin.**  **7** | **OVOCNO-ZEL.BUFET** |

**JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, ZMĚNA V JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**