|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **JÍDELNÍČEK ŠJ ZŠ LISTOPAD 2025** | | | | |
| **DATUM** | **POLÉVKA** | **HLAVNÍ CHOD, NÁPOJ** | ***ŽÁCI:***  ***DOPLNĚK*** |
| 3.11. | **Česneková polévka**  1,9 | **Bramborové knedlíky plněné, špenát dušený, čaj, mléko, voda ochucená**  1,3,6,7,9 | ***Jablko*** |
| 4.11. | **Hrstková polévka**  1,9 | **Vepřové na bylinkách, bramborová kaše s petrželkou, zelný salát s koprem, čaj, mléko ochucené, voda**  1,7,10,11,12 |  |
| 5.11. | **Polévka Kulajda**  1,3,7,8 | **Srbské rizoto s kuř. masem a sýrem, sal. z červ. řepy, džus FIT, mléko, voda ochucená**  7,9,10,11 |  |
| 6.11. | **Polévka celerový krém s bílou fazolí**  1,7,9,12 | **Kuřecí maso pečené na zelí, brambory vařené, čaj, kakao, voda ochucená**  1,6,7,9 | ***Termix***  *7* |
| 7.11. | **Zeleninová polévka s quinoou**  1,6,7,9 | **Tuňákové makarony, čaj, mléko, voda ochucená**  1,3,4,7,12 | ***Ovocno-zeleninový bufet*** |
| 10.11. | **Mrkvová polévka s těstovinou**  1,3,7 | **Čočka na kyselo, vejce, chléb, čaj, mléko, voda ochucená**  1,3,7 | ***Banán*** |
| 11.11. | **Hrachová polévka s c krutony**  1 | **Kuřecí maso pečené b.k., kuskus zeleninový, mléko ochucené, voda**  1,6,7,9 | ***Ovocno-zel.bufet*** |
| 12.11. | **Zeleninová polévka s rybou**  1,4,7,9,12 | **Rozlítaný šp. ptáček, rýže duš., džus FIT, mléko, voda ochucená**  1,3,7,10,11,12 | ***Mléčný a cereální bufet***  *7* |
| 13.11 | **Polévka hráškový krém**  1,7,9,12 | **Drůbeží na medu, bramborová kaše s přízd. mrkví, okurkový smet. salát s ředkvičkou, čaj, och. mléko, voda**  1,7 |  |
| 14.11. | **Kuřecí vývar s krupkami**  1,3,9 | **Maďarský perkelt, těstoviny, džus FIT, voda ochucená**  1,3 | ***Ovocno-zel.bufet*** |
| 17.11. | **S T Á T N Í S V Á T E K** | | |
| 18.11. | **Fazolová polévka bílá**  1,7 | **Rybí filé s rajčaty a paprikou, brambory šť., čaj, mléko, voda ochucená**  3,4,7 | ***Jogurt***  *7* |
| 19.11. | **Zeleninová polévka z červenou čočkou**  1,7,9 | **Zelí hlávkové dušené, vepřové výpečky, houskové knedlíky kynuté, džus FIT, mléko, voda ochucená**  1,3,7 |  |
| 20.11. | **Frankfurtská polévka**  1,6,7,9,12 | **Těstoviny PENE se sýrovou omáčkou, brokolicí a kuř. masem, džus FIT, voda**  1,3,6,7,8 | ***Ovocno-zel.bufet*** |
| 21.11. | **Kmínová polévka s bramborem a vejcem**  1,3,9 | **Fazole plaki se zeleninou, chléb, čaj, mléko och., voda**  1,7,9,12 | ***Ovocno-zel.bufet*** |
| 24.11. | **Polévka bramborová s houbami**  1,7,9 | **Bulgureto zeleninové se soj. nudličkami, salát z červ. řepy s balk. sýrem, čaj, mléko och., voda**  **1,6,7,9,10,11** | ***Hruška*** |
| 25.11. | **Čočková polévka s kroupama**  1,7,9 | **Krůtí maso na houbách, rýže dušená, mléko, voda ochucená, džus**  7 | ***Ovocno-zel.bufet*** |
| 26.11. | **Rýžová polévka s hráškem**  1,7,9,12 | **Kuře na paprice, těstoviny, čaj, mléko, voda ochucená**  1,3,6,7,9 | ***Džusík*** |
| 27.11. | **Květáková polévka**  1,7 | **Brambory zapečené se šunkou a hráškem, kyselý okurek, džus FIT, voda, mléko**  1,3,6,7,9 |  |
| 28.11. | **Rajčatová polévka s tarhoňou**  1,3 | **Sekaná s rybím filé, brambory šťouch. s pažitkou a máslem, kompot ov., džus FIT, mléko, voda ochucená**    1,3,4,7,12 | ***Ovocno-zel.bufet*** |

**JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, ZMĚNA V JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**