|  |
| --- |
| **JÍDELNÍČEK ŠJ ZŠ LEDEN 2025** |
| **DATUM** | **POLÉVKA/ALERGEN** | **HLAVNÍ CHOD/ALERGEN** | **PŘÍLOHA** |
| 2.1**.****\*** | Mrkvová polévka  | Hrachová kaše s cibulkou, chléb, džus, voda s citr.  |  |
| 3.1.\* | Mléčná polévka | Srbské krupeto z drůbeže , voda s pom., čaj byl. | Kys. okurka |
| **6.1** | **Čočková polévka** | **Kynuté knedlíky s povidly/marmeládou, káva bílá, čaj, voda s citr.** | **Banán** |
| 7.1. | Špenátová polévka | Sekaná s rybím filé, bramborová kaše, mléko, voda s pom., džus | Salát Coleslaw  |
| 8.1. | Hovězí vývar s těstovinou | Kuřecí maso po čínsku, rýže dušená, voda s citr., och. mléko, čaj ov.  | Bufet  |
| 9.1. | Kapustová polévka s bramborem | Hovězí maso na houbách, gnocchi, voda s pom., mléko, džus |  |
| 10.1. | Zeleninová pol. s kroupami | Těstovinový salát s brokolicí a kuřecím masem, voda s citr., mléko och., čaj byl.  | Bufet, jogurt |
| **13.1.** | **Hrášková s rýží** | **Fazole plaki se zeleninou, chléb, mléko, voda s pom., čaj ovocný** | **Pomeranče** |
| 14.1. | Česneková polévka | Rozlítaný ptáček, brambory šťouchané, káva bílá, čaj byl., džus | Mrkv.salát s jablky |
| 15.1. | Kedlubnová polévka s bramborem | Vepř. kotleta na paprice, těstoviny, voda s citr., mléko, čaj ov. | BufetTermix |
| 16.1. | Pórková polévka s bramborem | Rybí filé zapečené s angl. sl., bramborová kaše, mléko, čaj byl., džus | Kompot |
| 17.1. | Hrstková polévka | Kuřecí maso pečené b. k. , rýže dušená, kakao, čaj ovocný, voda s citr.  | Salát z červ.zelí a kukuřice |
| **20.1.** | **Zeleninový boršč** | **Pohanka se zeleninou a uzeným tofu, chléb, mléko, čaj byl., džus** | **Salát z červ. řepy** |
| 21.1. | Rajčatová polévka s tarhoňou | Smažené rybí filé, bramborová kaše, mléko och., voda s citr., čaj ovocný | Okurkový salát s ředkv.  |
| 22.1. | Hrachová polévka | Svíčková na smetaně, houskové knedlíky kynuté, voda s pom., mléko, džus | Bufet |
| 23.1. | Francouzská polévka | Drůbeží medailonky se suš. rajčaty, brambory , káva bílá, čaj byl., džus | Rajčatový salát |
| 24.1. | Polévka koprová | Krůtí maso na houbách, kuskus, mléko, čaj ovocný, voda s citr.  | Bufet |
| **27.1.** | **Bramborová venkovská polévka** | **Nudle s mákem, kakao, čaj byl., voda s citr.**  | **Jablko** |
| 28.1. | Brokolicový krém s krutony | Vepřové kotlety na zelí, brambory vařené, mléko, čaj ovocný, džus | Bufet |
| 29.1. | Frankfurtská polévka zeleninová | Kuřecí prsa Stroganov, rýže, mléko och., voda s pom., čaj byl.  | Salát z bílého zelí |
| 30.1.  | Kuřecí vývar s celest. nudlemi | Masový plech se zeleninou, brambory šťouchané, dip česnekový, mléko, čaj ovocný, džus | Okurkový salát  |
| 31.1.\* | Cizrnová polévka s červenými fazolemi | Těstoviny s drcenými rajčaty, mléko och., čaj bylin., voda s citr.  | Bufet |

**JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, ZMĚNA V JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

**\*VAŘÍ SE POUZE PRO MŠ (**ZŠ VÁNOČNÍ PRÁZDNINY 2.-3.1., POLOLETNÍ 31.1.)