|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **JÍDELNÍČEK ŠJ ZŠ BŘEZEN 2025** | | | | |
| **DATUM** | **POLÉVKA** | **HLAVNÍ CHOD** | **PŘÍLOHA** |
| **3.3.** | **Polévka bramborová s houbami** | **Čočka na kyselo, vejce, chléb, voda s citr., čaj ov., mléko**  ***\*Bageta se sýrem, vejcem a zeleninou, jablko*** | **Jablko** |
| 4.3. | **Fazolová polévka bílá** | **Vepřové na kmíně, rýže dušená, voda s citr., čaj ovocný, mléko**  ***\*Masová roláda, chléb, kys. okurek*** | **Ovocno-zel. bufet** |
| 5.3. | **Gulášová polévka** | **Pohanka se zeleninou a kuřecím masem, voda s citr., čaj ovocný, mléko**  ***\*Bageta s šunkou, sýrem a zeleninou, jogurt*** | **Jogurt bílý s ovocem** |
| 6.3. | **Čočková polévka s mrkví** | **Kuřecí stehenní plátek se sušenými rajčaty, bramb. kaše, voda s pom., čaj byl., kakao**  ***\*Kuřecí stripsy, chléb, rajče*** | **Celerový salát s ananasem** |
| 7.3. | **Polévka z kys. zelí s bramborem** | **Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, voda s citr. čaj ovocný, mléko**  ***\*Hamburger s čerstvou zeleninou, mandar.*** | **Salát z čínského zelí s koprem** |
| **10.3.** | **Rajčatová polévka s tarhoňou** | **Rýžový nákyp s ovocem, voda s pom., čaj bylinný** | **Mandarinka** |
| 11.3. | **Zeleninová pol. s kroupami** | **Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborové knedlíky, voda s citr., čaj ovocný, mléko** | **Ovocno-zel. bufet** |
| 12.3. | **Hrášková polévka s rýží** | **Rybí filé na másle, bramborová kaše s hráškem, voda s pom., čaj byl., kakao** | **Kompot ovocný** |
| 13.3. | **Dýňová pol. s dýň. semínky** | **Rizoto s hráškem a žampiony, voda s citr. čaj ovocný, káva bílá** | **Ovocno-zel. bufet** |
| 14.3. | **Cizrnová polévka s červenými fazolemi** | **Boloňský těstovinový salát se zeleninou, voda s pom., čaj byl.,mléko** | **Pribináček** |
| **17.3.** | **Minestrone polévka** | **Těstovinové flíčky se zelím, voda s citr. čaj ovocný, káva bílá** | **Hruška** |
| **18.3.** | **Kapustová polévka s bramborem** | **Vepř. kostky v mrkvi, brambory vař., voda s pom., čaj byl., mléko** | **Termix** |
| 19.3. | **Hrachová polévka** | **Krůtí maso na houbách, rýže dušená** | **Salát z č.řepy s balk.s.** |
| 20.3. | **Kuřecí vývar s celest. nudlemi** | **Kuřecí roláda plněná šunkou a mozzarelou, bramborová kaše, voda s pom., čaj byl.,mléko** | **Okurk.sal.se smet.,koprema ředv.** |
| **21.3.** | **Polévka Kulajda** | **Salát těstovinový s tuňákem, voda s citr. čaj ovocný, káva bílá** | **Ovocno-zel. bufet** |
| **24.3.** | **Mrkvová polévka s těstovinou** | **Špaldová krupicová kaše, voda s pom., čaj byl.** | **Pomeranč** |
| **25.3.** | **Zeleninová polévka s červenou čočkou** | **Vepřové na paprice, tarhoňa, , voda s citr. čaj ovocný, mléko** | **Ovocno-zel. bufet** |
| **26.3.** | **Brokolicový krém s c krutony** | **Kuřecí maso pečené b.k., rýže divoká, voda s pom., čaj byl., mléko** | **Ovocno-zel. bufet** |
| **27.3.** | **Kedlubnová polévka s bílou fazolí** | **Smažené rybí filé, br. kaše s pažitkou, voda s citr. čaj ovocný, mléko** | **Kompot dýňový** |
| **28.3.** | **Mléčná polévka s bramborem** | **Fazole s masem a kys. zelím, chléb** | **Jogurt bílý ochucený grankem** |
| **31.3.** | **Zeleninová polévka s pohankou** | **Koprová omáčka, brambory vařené, vejce** | **Jablko** |

**JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, ZMĚNA V JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

**\*LYŽAŘSKÝ VÝCVIK = BALÍČEK S SEBOU NÁHRADA 2. CHODU**